

Första hjälpen och HLR *på arbetsplatsen.*

För dig som ska ta frågan vidare till din chef eller ledningsgrupp. Den här sidan är underlaget för beslutet: vad Arbetsmiljöverket kräver och vad er riskbedömning behöver besvara. Nästa sida är siffrorna — vad en utbildning kostar, vad den tar i tid och vad ni får efteråt.

— LAGKRAVET

Detta kräver Arbetsmiljöverket av er som arbetsgivare.

Enligt AFS 2023:2 kap. 4 ska varje arbetsgivare ha rutiner, kunskaper och den utrustning som behövs för första hjälpen och krisstöd. Vad det innebär hos just er styrs av er riskbedömning — och kan beroende på den innefatta både utbildad personal och återkommande övning. Ingen paragraf säger att alla anställda måste ha HLR-utbildning; det är riskbedömningen som avgör omfattningen.

Rutiner och beredskap	Kunskaper hos personalen	Utrustning som behövs
Vem gör vad, och hur larmkedjan går. Känt i organisationen, inte bara på pappret.	Tillräckligt många utbildade för att någon alltid finns på plats.	Vad som ska finnas, var det står och vem som kontrollerar det.

— RISKBEDÖMNINGEN

Fyra frågor ni behöver kunna svara på.

- 01 Vilka olyckor och akuta sjukdomsfall är rimliga hos oss, med tanke på vår verksamhet, våra lokaler och vår utrustning?
- 02 Hur lång tid tar det innan ambulans är framme hos oss — och vad ska hända under den tiden?
- 03 Hur många behöver kunna första hjälpen och HLR för att någon alltid ska finnas på plats, även vid semester, skiftbyte och sjukfrånvaro?
- 04 Vilken utrustning behöver finnas, var ska den stå, och vem kontrollerar den?

— ER ARBETSPLATS

Fyll i för er verksamhet.

ANTAL ANSTÄLLDA	RISKBILD I KORTHET	SLUTSATS OM BEHOV

— KOSTNAD OCH TID

Vad en utbildning kostar och vad den tar.

Priset gäller hela gruppen, inte per deltagare. Vi kommer till er i hela landet och tar med dockor, hjärtstartare och allt annat material.

UTBILDNING	TID	DELTAGARE	PRIS PER GRUPP
HLR-kurs med hjärtstartare MEST BOKAD	2 h	Max 15	7 400 kr
Första hjälpen-kurs	2,5–3,5 h	Max 15	från 8 900 kr
HLR för barn	2 h	Max 15	6 900 kr
Samtliga priser är exklusive moms. Ni behöver ett rum på minst 30 kvadratmeter med stolar; är ni fler än gruppen rymmer delar vi upp er på flera tillfällen, ofta samma dag. Utanför Stockholm, Göteborg och Malmö tillkommer en resekostnad, som vi anger i offerten innan ni tackar ja.			

Efter kursen: alla deltagare får ett digitalt certifikat, och den som bokade får en adminvy i vår portal med hela företagets utbildningsstatus samlad — listan ni tar fram när frågan om beredskap kommer upp. Ingen lag sätter ett utgångsdatum på HLR-kompetens, men HLR-rådet rekommenderar repetition varje år, och därför sätter vi intygen till ett år.

Behöver ni hjälp att fylla i tabellen?

Ring oss — vi resonerar kring vad just er arbetsplats behöver, utan att ni behöver boka något.

0727 006 006 · info@hjartgruppen.se

Elia Malmsten

ST-läkare i anestesi och intensivvård · Medicinskt ansvarig, Hjärtgruppen